

平成29年7月3日

所属長・学校長 様  
国体強化選手・ジュニア強化選手 各位

長野県空手道連盟  
強化部会部長 中村 宣之

## 強化練習の開催について

強化練習を下記の日程で行いますので、強化指定選手が参加できるよう御配慮をお願いします。

### 記

#### 1 日時・場所・対象

- 9月17日(日) 強化練習 松本市島立体育館 対象：小、中学生・高校、一般  
9:00～ 練習開始  
組手の稽古  
13:30 解散 ※都合により昼食なしで13時までの稽古になります
- 10月29日(日) 強化練習 松本市寿体育館 対象：小、中学生・高校、一般  
9:00～ 練習開始  
組手の稽古  
16:00 解散

2 携行品 道衣、安全用具、靴、健康保険証、筆記用具、印鑑

#### 3 その他

- ・ 各自強化練習に向けて基礎体力の強化に努めること。
- ・ 欠席する場合は、メール等により事務局へ必ず連絡すること。

#### 4 今後の予定等

- 10月 1日 長野県ジュニア空手道選手権 大田市運動公園体育館  
○ 10月 7日-9日 国民体育大会 愛媛県四国中央市  
○ 10月14日-15日 北信越小中学生空手道選手権大会 石川県加賀市  
○ **10月29日 次年度長野県強化指定選手選考会**

#### 5 連絡

今回の強化練習の参加対象者は、本年度強化選手全員および新規登録の選手です

○強化部事務局 : 桜井 礼子  
携帯 090-5544-8621  
メール power.of.the.smile@ezweb.ne.jp