

平成30年6月18日

所属長・学校長 様  
国体強化選手・ジュニア強化選手 各位

長野県空手道連盟  
強化部会部長 中村 宣之

## 強化練習の開催について

強化練習を下記の日程で行いますので、強化指定選手が参加できるよう御配慮をお願いします。

### 記

#### 1 日時・場所・対象

○ 7月8日（日） 強化練習 松本市島立体育館 対象：小、中学生・高校、一般  
9:00～ 練習開始  
10:00～ 組手・形の稽古 (小中学生は全少・全中出場者が対象です)  
16:00 解散

○ 8月26日（日） 強化練習 松本市波田体育館 対象：小、中学生・高校、一般  
9:00～ 練習開始  
10:00～ 組手の稽古  
16:00 解散

※8月以降の強化練習の参加対象者は、H30年度強化選手全員および新規登録の選手です。

2 携行品 道衣、安全用具、靴、健康保険証、筆記用具、印鑑

#### 3 その他

- ・ 各自強化練習に向けて基礎体力の強化に努めること。
- ・ 欠席する場合は、メール等により事務局へ必ず連絡すること。

#### 4 今後の予定等

○ 7月14日・15日 北信越空手道選手権大会（ミ二国体） 新潟県三条市  
○ 8月3日 - 6日 全国高校総体空手道競技  
○ 8月4日・5日 全日本少年少女空手道選手権大会 東京都  
○ 8月12日 長野県空手道選手権大会 松本市  
○ 8月17日 - 19日 全国中学生空手道選手権大会 宮崎県

#### 5 連絡

○強化部事務局 : 桜井 礼子 携帯 090-5544-8621 メール power.of.the.smile@ezweb.ne.jp
---