

強化選手各位

強化委員会委員長 中村宣之

### 長野県空手道連盟強化練習参加時の感染症対策チェックリスト

強化練習参加時は下記の内容をご確認いただきご参加ください。

該当する内容がある場合は、参加を自粛してください。

- 1 参加当日の体温に異常がないこと（37度以上の場合は参加を自粛する事）
- 2 参加前 **1週間**において以下の事項の有無を確認すること
  - ア 平熱を超える発熱がなく、せき、のどの痛みなど風邪の症状がない
  - イ だるさ、息苦しさ、臭覚や味覚に異常がない
  - ウ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない
  - エ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない
  - オ **学校が休校、及び学年閉鎖、学級閉鎖等(現在含む)に該当していない**  
(※ 該当者の兄弟、姉妹に関しては体調不良がなければ参加可能。)
- 3 参加者はマスクを各自持参、着用する（安全を確保できる場合は未着用も可）
- 4 準備したアルコール消毒液で必ず消毒を実施する
- 5 ゴミは各自管理し放置しない
- 6 水分補給のみとし、その他の飲食を禁止する
- 7 空手道具の貸し借り等、道具の共有をしない
- 8 当日参加した選手の氏名等を参加名簿に記載する（見学の保護者があった場合は同様）  
（個人情報感染症拡大防止対策のために利用、管理致します）
- 9 当日は公共の乗り物を利用したの参加は禁止する
- 10 未成年者の参加については、保護者、又は学校責任者、道場長の許可を必ず得ること
- 11 特別な理由がない限り、保護者の入室は禁止する(特別な理由がある場合は中村まで)