

令和5年4月14日

所属長・学校長 様  
国体強化選手・ジュニア強化選手 各位

長野県空手道連盟  
強化委員会委員長 中村 宣之

## 強化練習の開催について

強化練習を下記の日程で行いますので、強化指定選手が参加できるよう御配慮をお願いします。  
尚、今回の強化は新型コロナウイルスの感染予防対策をした上での実施となります。

### 記

- 1 日時・場所・対象 <4月強化練習は、形組手と分かれての開催になります。>
- |                           |           |                |
|---------------------------|-----------|----------------|
| 4月 23日(日)                 | 県外との練習試合  | 対象：小、中学生・高校、一般 |
| 時間：9時00分～16時00分           | 一般・国体組手選手 | 佐久市県立武道館       |
| ※練習試合は、小中学生対象。高校、一般は強化練習。 |           |                |
| 時間：9時00分～16時00分           | 形選手       | 松本市鎌田体育館       |

◆強化練習において最大限の感染対策はしますが、練習後にコロナ感染及び濃厚接触者となり大会に参加できなくなった場合、強化委員、県連としての責任は負いませんので各自の判断のもと十分に考慮した上で参加してください。

※参加についてはあくまでも任意です。

現在のコロナ感染状況等、ご理解の上でのご参加をお願い致します。

※参加する際は、別紙のチェックリストを必ずご確認くださいご参加ください。

※当日は道場長・学校責任者以外の入館を原則禁止と致しますのでご理解ください。

※強化練習日1週間以内にコロナ感染拡大により学校が休校、及び学年閉鎖、学級閉鎖等(現在含む)の対象者の選手は参加しないでください。

- 2 携行品  
マスク、道衣、安全用具、靴、健康保険証、筆記用具、印鑑
- 3 その他  
各自強化練習に向けて基礎体力の強化に努めること。
- 4 今後の予定等  
県連HPをご確認ください。
- 5 連絡

○強化部事務局：桜井 礼子
携帯番号：090-5544-8621
メール：power.of.the.smile@ezweb.ne.jp